



# PAROLES DE FEMMES LE RELAIS



ASSOCIATION DE LUTTE  
CONTRE LES VIOLENCES  
CONJUGALES & PROMOTION DE  
L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES  
ET LES HOMMES

Membre de la fédération nationale solidarité femmes



# L'ASSOCIATION

## PAROLES DE FEMMES - LE RELAIS

Est une association de **lutte contre les violences conjugales** et de promotion de **l'égalité entre les femmes et les hommes**.

Elle gère trois établissements :

### LE RELAIS DE SÉNART

À Vert-Saint-Denis pour les agglomérations Grand Paris Sud, Melun Val de Seine et leurs environs.

### MAISON DES FEMMES

À Montereau-Fault-Yonne pour les arrondissements de Provins et Fontainebleau.

### PAROLES DE FEMMES

À Massy pour le nord, le sud et l'ouest de l'Essonne

Notre association développe des actions spécifiques visant à **lutter contre** le fléau que constitue **les violences conjugales**, à **protéger les victimes** et les aider dans **leur reconstruction**.

- ◊ Ces missions sont assurées par une **équipe pluridisciplinaire** de professionnel.le.s formé.e-s et diplômé.e-s.
- ◊ Les valeurs de solidarité, **d'engagement féministe, de respect et de confiance** sont au cœur des actions menées avec les femmes et les partenaires.

# LES VIOLENCES CONJUGALES

**1 FEMME SUR 10 EN EST VICTIME**

**1 FEMME EN DÉCÈDE TOUS LES 2,5 JOURS**

Source : ENVEFF, 2000

- ◊ Les violences conjugales résulte d'une **domination sexiste** exercée contre les femmes par leur partenaire ou ex-partenaire ; dans le cadre d'une union libre, du mariage ou du PACS. Elles perdurent souvent, voire peuvent s'aggraver, après la séparation.
- ◊ Les violences conjugales ne sont pas un conflit de couple. Elles constituent une **infraction pénale** punie par la loi.
- ◊ Elles touchent principalement les femmes, et notamment les jeunes, sans distinction de religion, de culture et d'origine sociale.

## ELLE PEUT PRENDRE DIFFÉRENTES FORMES :

- ◊ **Les violences physiques** : bousculades, gifles, coups, mutilations, brûlures...
- ◊ **Les violences sexuelles** : viol conjugal, pratiques sexuelles imposées, prostitution...
- ◊ **Les violences psychologiques et verbales** : insultes, menaces, attitudes méprisantes, propos humiliants, dénigrement...
- ◊ **Les violences économiques et administratives** : rétention de papiers, privation de ressources, contrôle des dépenses...
- ◊ **Les cyberviolences** : diffusion de contenu privé, harcèlement téléphonique, menaces, cyberharcèlement, cybercontrôle, cybersurveillance...

Les violences conjugales ont des **répercussions graves** sur les femmes qui en sont victimes et sur les enfants qui y sont exposé·e·s, en particulier sur leur santé.

# NOS ACTIVITÉS EN DIRECTION DU PUBLIC

ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES  
ET DES ENFANTS VICTIMES  
DE VIOLENCES CONJUGALES :

## EN INDIVIDUEL :

♦ **Écoute téléphonique**  
Permanences téléphoniques (selon disponibilités) : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

♦ **Entretien individuel sur rendez-vous**  
dans nos locaux et dans différentes villes de la Seine-et-Marne et de l'Essonne pour assurer une aide psycho-sociale, spécialisée et professionnelle

## EN COLLECTIF :

♦ **Actions collectives à destination des femmes**  
Groupes de parole, emploi, logement, loisirs, bien être.

♦ **Actions collectives à destination des enfants**  
Groupes de parole.

♦ **Accueil de Jour**  
Accueil collectif et accès cuisine, laverie, salle de bain...

## PERMANENCES ITINÉRANTES

Nous proposons de nous déplacer au plus près des personnes victimes de violences dans les territoires ruraux du sud de la Seine-et-Marne. Si vous souhaitez bénéficier de ce service, veuillez contacter l'antenne de Montereau-fault-Yonne.

## MISE EN SÉCURITÉ ET HÉBERGEMENT DES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES ET DE LEURS ENFANTS :

- ♦ en Centre d'Hébergement d'Urgence.
- ♦ en Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale.
- ♦ en logement temporaire.

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL LIÉ AU LOGEMENT :

- ♦ Aide à l'accès ou au maintien de ménages en difficulté en logement autonome.

# NOS ACTIVITÉS D'INFORMATION, DE FORMATION ET DE PRÉVENTION

Afin d'améliorer la connaissance des violences conjugales, de favoriser le développement de bonnes pratiques et la mise en réseau des partenaires, le pôle prévention/formation de l'association mène des actions :

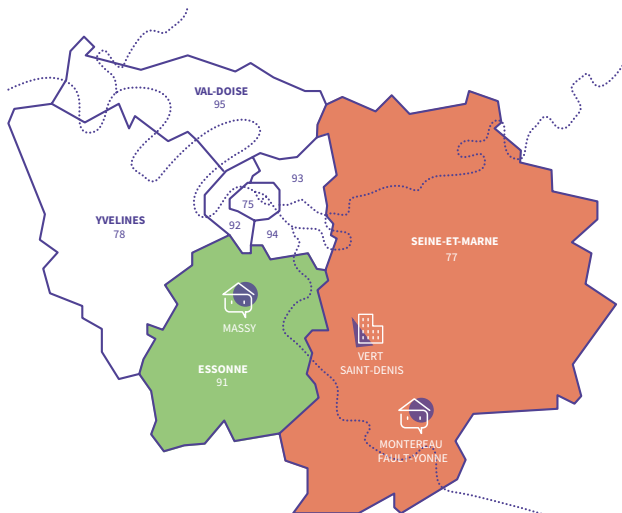
**D'information** : actions auprès du grand public (animation de conférences, ateliers parentalité, ciné-débat,...)

**De formation** : catalogue annuel de formation ou formation à la demande (disponible sur notre site internet).

**De prévention** : des comportements et violences sexistes en direction des jeunes.

## RENSEIGNEMENTS :

 [www.parolesdefemmes-lerelais.com](http://www.parolesdefemmes-lerelais.com)



**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification porte sur la catégorie d'actions suivantes :  
actions de formation (OF -L6313 -1\*)



Agrément organisme de formation N°11  
Agrément de l'Éducation Nationale

# ASSOCIATION PAROLES DE FEMMES-LE RELAIS

## LE RELAIS DE SÉNART

27, rue de l'Etang 77240 Vert-Saint-Denis

 **Ligne d'écoute** : 01 64 89 76 40

 **Tél partenaire** : 01 64 89 76 43

 [antenne.senart@parolesdefemmes-lerelais.fr](mailto:antenne.senart@parolesdefemmes-lerelais.fr)

## MAISON DES FEMMES

5, avenue du Général de Gaulle

77130 Montereau-Fault- Yonne

 **Ligne d'écoute** : 01 60 96 95 94

 **Tél partenaire** : 01 60 96 95 95

 [antenne.sud77@parolesdefemmes-lerelais.fr](mailto:antenne.sud77@parolesdefemmes-lerelais.fr)

## PAROLES DE FEMMES

11 avenue du Noyer Lambert, 91300 Massy

 **Tél.** : 01 60 11 97 97

 [antenne.91@parolesdefemmes-lerelais.fr](mailto:antenne.91@parolesdefemmes-lerelais.fr)

## AUTRES NUMÉROS UTILES

**17** : Police

**115** : Hébergement d'urgence

**119** : Enfance maltraitée

**3919** : N° National Violences Femmes Info (24h/24 et 7j/7)

 Paroles de Femmes-Le Relais

 [www.parolesdefemmes-lerelais.com](http://www.parolesdefemmes-lerelais.com)

 [paroles.de.femmes\\_lerelais](https://www.instagram.com/paroles.de.femmes_lerelais)



Scannez moi et venez  
découvrir l'association !